

## Polsek Gempol Polresta Cirebon Rutin Laksanakan Pengecekan Kesehatan

Panji R - [CIREBON.WARTABHAYANGKARA.COM](http://CIREBON.WARTABHAYANGKARA.COM)

Jul 25, 2023 - 12:36



**KAB. CIREBON** - Bertempat di ruang Aula Mapolsek Gempol - Polresta Cirebon, diadakan Pemeriksaan PTM (Penyakit Tidak Menular) kepada seluruh personil Polsek Gempol, mulai dari Kapolsek Gempol Kumpul MUNAWAN. S.H., Para Kanit/Panit hingga Anggota Reskrim, Intelkam bahkan Bhabinkamtibmas. Pemeriksaan ini dilaksanakan dalam rangka deteksi dini Faktor Resiko Penyakit Tidak Menular (FRPTM), dilakukan pada Instansi Pemerintah yang berada di wilayah Puskesmas Gempol - Kabupaten Cirebon, Selasa (25/07/2023).

Adapun kegiatan yang dilakukan, yaitu pemeriksaan lemak tubuh dengan body fat analyzer, pemeriksaan tekanan darah, pemeriksaan lingkaran perut, pemeriksaan laboratorium (kolesterol lengkap, asam urat, gula darah, dan CO paru) dan konsultasi kesehatan.

Deteksi dini Penyakit Tidak Menular merupakan cara untuk mengetahui adanya faktor risiko PTM pada sasaran. Deteksi dini ini berguna untuk menemukan secara awal adanya kemungkinan seseorang terkena PTM atau memiliki faktor risiko. Dengan diketahuinya faktor risiko PTM secara dini pada seseorang maka pencegahan dan pengendalian dapat dilakukan sedini mungkin. Bagi yang sudah terkena maka penting sekali mengendalikan PTM yang disandangnya agar tidak terjadi komplikasi, kecacatan maupun kematian dini akibat PTM serta untuk meningkatkan kualitas hidup.

"Pemberdayaan dan peningkatan peran serta masyarakat adalah salah satu cara pengendalian PTM yang efisien dan efektif di masyarakat. Dengan memfasilitasi dan melakukan bimbingan dalam pemeriksaan deteksi dini faktor risiko PTM di Pos Pembinaan Terpadu (Posbindu) PTM yang dilakukan secara rutin maka masyarakat. Deteksi dini dan monitoring faktor risiko ini ditindaklanjuti secara terpadu dan periodik termasuk pemberian KIE mengenai PTM dan bahayanya bagi kesehatan sehingga mampu mawas diri terhadap faktor risiko tersebut atau mengendalikannya apabila sudah terkena. Sehingga kasus PTM dapat dikendalikan" Ucap Kapolsek Gempol Kumpul MUNAWAN., S.H.

Sikap mawas diri ini ditunjukkan dengan adanya perubahan perilaku Anggota yang lebih sehat dan pemanfaatan fasilitas pelayanan kesehatan tidak hanya pada saat sakit, melainkan juga pada keadaan sehat imbuhan Kapolresta Cirebon Kombes Pol ARIF BUDIMAN., S.Ik., M.H ditempat terpisah.